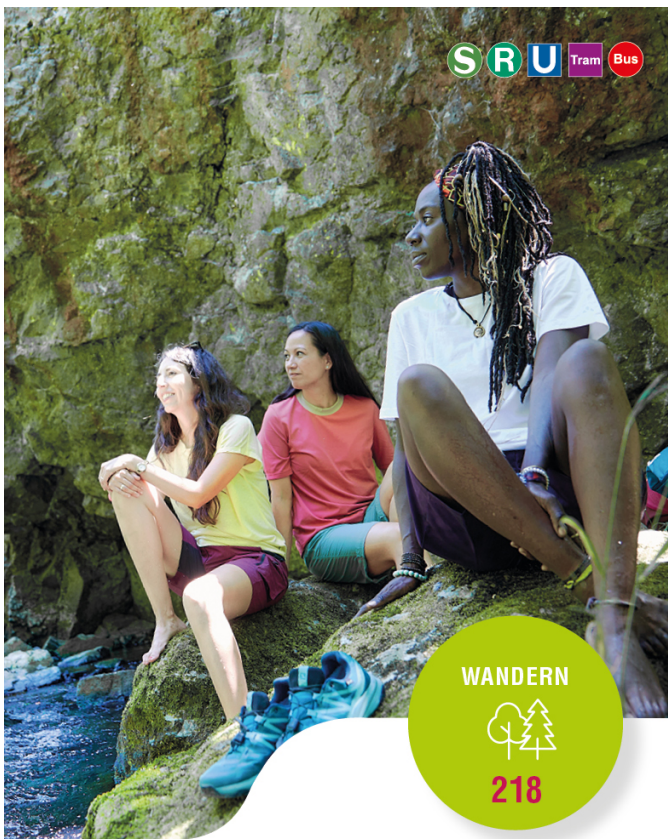




Ruinen-Hopping und Mühlen-Romantik im Naturpark Frankenwald

Durch die wildromantische Steinachklamm von Stadtsteinach nach Presseck

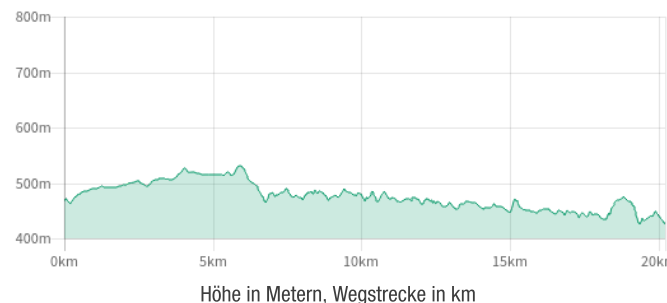


Verkehrsverbund Großraum Nürnberg

NEU: Ruinen-Hopping und Mühlen Romantik im Naturpark Frankenwald | Tour 218

Entfernung: ca. 19 km, Dauer: ca. 1 Tag

Höhenprofil



Vorwort

Mühlen-Aussichten, Burg-Blicke, Fels-Formationen und Wildbach-Wasser. Diese Tour führt dich in 19 Kilometern von Stadtsteinach zum Aussichtsturm am Pressecker Knock.

Von Nürnberg aus bist du in rund zwei Stunden mit **RE**, **RB** und dem **Bus** am Startpunkt.

Highlights der Tour sind u.a.:

- Schneidmühle am Hochofen
- Uralt: Burgruine Nordeck
- Wildromantische Steinachklamm
- Burgstall Wildenstein
- Pressecker Knock mit Natur.Erlebnis.Wäldla



Gute Laune bei der Anreise - unkompliziert und praktisch mit dem VGN.
(© VGN/A. Gaspar-Klein)

Karte



Karte am Ende des Dokuments in höherer Auflösung.

Wegbeschreibung

Mit dem **RE 30** fährst du von Nürnberg nach Trebgast, steigst um in die **RB 34** nach Untersteinach und fährst z.B. mit der Buslinie **1332** oder dem Rufbus **1334** zum Marktplatz von **Stadtsteinach**.

Dort gehst du am Christophorus-Brunnen vorbei und folgst dem **Marterl-Weg** die Treppen hinunter, am Mühlbach entlang.

Nach der Brücke geht es weiter mit dem Steinachtal-Weg am Ufer der Unteren Steinach, am Wehr vorbei zur **Schneidmühle am Hochofen**, über die ehemalige Erzabbaustätte und zur **Burgruine Nordeck**.

Burgruine Nordeck

Immer noch thront die um das Jahr 1000 erbaute Burgruine Nordeck stolz am Eingang des Steinachtals.

Ab Mitte des 12. Jahrhunderts wohnten Amtsmänner des Bischofs Eberhard von Bamberg dort. Sie sollten für die Bischöfe verwalten und Recht sprechen. Doch just diese Amtmänner konnten den Hals nicht voll genug kriegen und raubten die Handelszüge der Kaufleute aus, die durch das Steinachtal reisten und die sie ursprünglich beschützen sollten.

Im Bauernkrieg 1525 zerstörten Aufständische die Burg. Übrig blieben von der stolzen Veste der achteckige Gefängnisturm, der Kopf der Zugbrücke und der Wartturm, von den Bayerischen Staatsforsten 2014 aufwändig restauriert.

Quelle: frankenwald-tourismus.de



Licht und Schatten inmitten bewegter Historie: Burgruine Nordeck. (© VGN/A. Gaspar-Klein)

Von der Burgruine steigst du auf einem Hohlweg ab, durch das urwaldartige Waldschutzgebiet zur **Waldschänke**, die nur am Wochenende und an Feiertagen geöffnet ist.

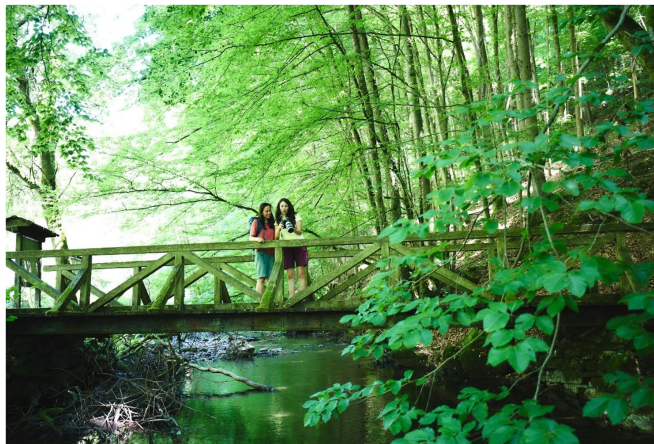
Über den abwechslungsreichen Waldwanderweg mit der **Wegmarkierung**  geht es weiter nach Triebenreuth. Von dort aus wanderst du bergab ins Steinachtal: zur **Steinachklamm**.

Steinachklamm

Einer Sage nach hat Thor mit seinem Hammer die Steinachklamm geschaffen. Angesichts der tief eingeschnittenen Felsenklippen und des wilden Wassers wäre das durchaus denkbar. Sie zählt zu den bedeutendsten Sehenswürdigkeiten des Frankenwaldes.

In der Erdneuzeit hob sich der Frankenwald entlang der sogenannten „Fränkischen Linie“. Weil im Steinachtal ein sehr harter Riegel aus Quarzgestein liegt, konnte der Fluss lediglich einen sehr engen, felsigen Durchbruch erschaffen. Die einzigartige Steinachklamm ist ein geschütztes Naturdenkmal und liegt innerhalb des Landschaftsschutzgebietes „Steinachtal mit Nebentälern“.

Quelle: frankenwald-tourismus.de



Grüne Aussichten in Oberfranken: Unterwegs im Steinachtal (© VGN/A. Gaspar-Klein)

Ab sofort folgst du immer der **rot-weißen Wegmarkierung**  bis zum **Burgstall Wildenstein**, einer früher mächtigen Burg.

Dann steigst du hoch in das idyllische Frankenwalddorf **Premeusel** und weiter zum neuen Aussichtsturm auf dem **Pressecker Knock**.

Pressecker Knock

Mit einer Höhe von über 45 Metern bietet dieser beeindruckende Turm eine Aussicht auf die einzigartige Landschaft des Frankenwalds. Eine 360-Grad-Kamera am höchsten Punkt des Turms ermöglicht es, den Blick bequem vom Infozentrum oder sogar online schweifen zu lassen.

Quelle: waeldla.de/aussichtsturm

Am Pressecker Knock befindet sich außerdem das **Natur.Erlebnis.Wäldla** mit fünf Stationen, die dich der Natur näherbringen. Darunter das barrierefreie Informationszentrum mit Grillplatz und Stockbahn. Und der Barfußpfad mit Niedrigseil-Klettergarten, wo auch ein Murnelspiel und ein Lehrpfad auf dich warten.



Spiel und Spaß für Groß und Klein im Natur.Erlebnis.Wäldla. (© VGN/A. Gaspar-Klein)



Hoch hinaus: Der Aussichtsturm am Pressecker Knock ist über 45 Meter hoch. (© VGN/A. Gaspar-Klein)

Vom **Natur.Erlebnis.Wäldla** geht es entlang der Beschilderung in die Ortsmitte nach **Presseck** zum Marktplatz mit Einkehrmöglichkeit und Bushaltestelle.

Von dort fährst du mit den Buslinien **1332**, **1333** oder dem Rufbus **1335** nach Kulmbach und weiter mit dem **RE 32** oder **RE 38** zurück nach Nürnberg.

Einkehren

Bitte informiere Dich in Deinem eigenen Interesse vorab über die

aktuellen Öffnungszeiten und Ruhetage. Korrekturen können an freizeit@vgn.de gemailt werden.

Stadtsteinach

Die Stadt Stadtsteinach bietet eine Vielzahl von Einkehrmöglichkeiten.

stadtsteinach.de

Presseck

Gasthof Pressecker Hof

Helmbrechtser Str. 2
95355 Presseck
Tel: 09222 303
pressecker-hof.de

Sportverein am Knock Direkt am Aussichtsturm Pressecker Knock

95355 Presseck

Weitere Infos

Frankenwald Tourismus

Service Center
Adolf-Kolping-Straße 1
96317 Kronach
Tel. 09261 6015-17
E-Mail: mail@frankenwald-tourismus.de
frankenwald-tourismus.de

Tourismus Kulmbacher Land

Konrad-Adenauer-Straße 5
95326 Kulmbach
Tel. 09221 707-110
E-Mail: tourismus@landkreis-kulmbach.de
tourismus.landkreis-kulmbach.de



NEU: WILDROMANTISCHES WALDNAABTAL & ZOIGLGENUSS IM OBERPFÄLZER WALD | TOUR 217

Idyllische Talauen und Kommunbrauhaus-Kultur zwischen Reuth und Windischeschenbach



NEU: RUINEN-HOPPING UND MÜHLEN ROMANTIK IM NATURPARK FRANKENWALD | TOUR 218

Durch die wildromantische Steinachklamm von Stadtsteinach nach Presseck

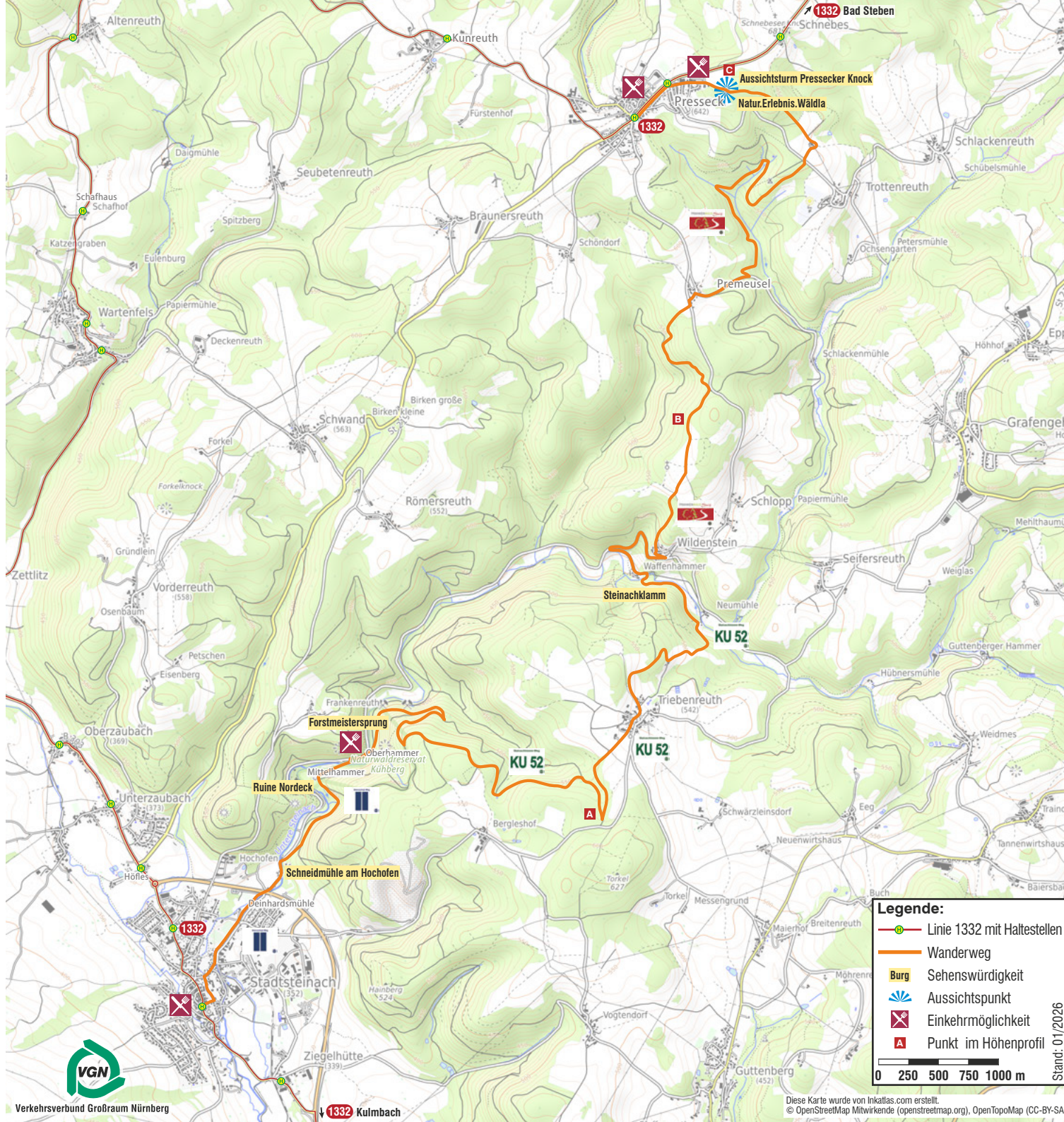
Fehler in der Tourenbeschreibung?

Korrekturen können an freizeit@vgn.de geschickt werden. Für jede Mithilfe, unsere Tipps so aktuell wie möglich zu halten, besten Dank!

VGN-App

VGN Fahrplan & Tickets für Android und iOS - mit Fahrplanauskünften, Fußwegekarten und Preis- und Tarifangaben für die gewählte Verbindung.

www.vgn.de/app oder in den App Stores



Legende:

- Linie 1332 mit Haltestellen
- Wanderweg
- Burg
- Aussichtspunkt
- Einkehrmöglichkeit
- Punkt im Höhenprofil

0 250 500 750 1000 m

Stand: 01/2026

