



Wildromantisches Waldnaabtal & Zoiglgenuss im Oberpfälzer Wald

Idyllische Talauen und Kommunbrauhaus-Kultur
zwischen Reuth und Windischeschenbach

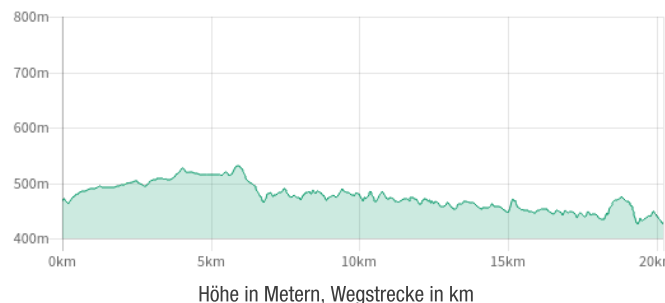


Verkehrsverbund Großraum Nürnberg

NEU: Wildromantisches Waldnaabtal & Zoiglgenuss im Oberpfälzer Wald | Tour 217

Entfernung: ca. 20 km, Dauer: ca. 1 Tag

Höhenprofil



Vorwort

Felsformationen mit napoleonischer Backstory. Wildromantisches Wasserrauschen im Waldnaabtal. Kommunbrauhaus-Kultur und Zoiglbiergenuss. Und das easy und obendrein klimafreundlich erreichbar mit der Regionalbahn. Das sind die Highlights dieser 20 km langen Tour.

Highlights sind u.a.:

- Wildromantisches Waldnaabtal
- Vulkanismus am Sauerbrunnen
- Felsformationen Tischstein & Gletschermühle
- Burg Neuhaus aus dem 13./14. Jahrhundert
- Zoigl-Genusskultur und Kommunbrauhaus-Tradition



Rauher Charme und bemooste Felsformationen: Das Waldnaabtal. (© VGN/A. Gaspar-Klein)

Karte



Karte am Ende des Dokuments in höherer Auflösung.

Wegbeschreibung

Los geht die Tour am **Bahnhof Reuth**. Du querst zunächst die Bahn-
gleise über die Brücke und biegst anschließend links in die
Gartenäckerstraße ein, dann rechts ab und mit der Markierung
Reuther Kulturrunde durch **Premenreuth** bis **Josephshof**.

In Josephshof wechselst du auf das Wanderzeichen **Main-Mies-Weg**
und wanderst über **Ödwalpersreuth** hinab ins wildromantische
Waldnaabtal.

Waldnaabtal

Das einzigartige Naturschutzgebiet Waldnaabtal wird von beiden Seiten bewacht von den mächtigen Burgen Falkenberg und Neuhaus, dazwischen erlebt man Natur pur. Mal tosend, mal idyllisch schlängelt sich die Waldnaab durch die Landschaft, gesäumt von Steinriesen, die sich bis zu 50 Meter hoch am Flussufer auftürmen.

Quelle: oberpfaelzerwald.de/waldnaabtal



Im wildromantischen Waldnaabtal: In einem canyonartigen Tal bahnt sich die Waldnaab ihren Weg durch imposante Granitfelsen. (© Andrea Herpich)

Im Waldnaabtal folgst du zunächst dem **Goldsteig**  nach links weiter – zu einem Abstecher zum **Sauerbrunnen**. Auf gleichem Weg zurück und dann geradeaus auf dem **Goldsteig**  Richtung Windischeschenbach.

Sauerbrunnen

Die Verengungsquelle ist auf den lokalen Vulkanismus zurückzuführen. Auf dem Gestein, das vom Bleistift-dicken Wasserstrahl überspült wird, schlagen sich rostbraune Partikel, ausgefällte Eisenminerale, nieder. Die Kohlensäure im Wasser löst bei ihrem Aufstieg auch Eisen aus den durchwanderten Gesteinsschichten. An der Oberfläche reagiert das gelöste zweiwertige Eisen schließlich mit dem Sauerstoff an der Luft und fällt als braun-oranger Eisen-Oxyd-Hydrat – bekannt als Eisenocker – aus.

Quelle: oberpfaelzerwald.de/sauerbrunnen



Die Ruhe des Waldnaabtals verspricht Entspannung und gute Gespräche. (© VGN/A. Gaspar-Klein)

Du passierst die imposanten Felsformationen **Tischstein** und **Gletschermühle**.

Felsformation Tischstein

Der Tischstein befindet sich direkt im Flussbett und steht trotz des instabilen Aussehens felsenfest.

Wie felsenfest, belegt angeblich auch eine Legende: Durchziehende napoleonische Truppen sollen im 19. Jahrhundert versucht haben, die „Tischplatte“ herunterzuziehen – und scheiterten daran.

Selbst die Power von 120 Pferden änderte nichts daran – der Fels steht unbeirrt bis heute.

Quelle: oberpfaelzerwald.de/tischstein

Das letzte Stück der Tour führt dich schließlich nach **Windischeschenbach**. Du betrittst den Ort über den Ortsteil **Neuhaus** samt herrschaftlicher **Burg Neuhaus**.

Burg Neuhaus

Erbaut wurde die Burg um 1300 von Ulrich I. von Leuchtenberg. Sie war von Anfang an als befestigtes Jagdschloss gedacht und weniger als Rittersitz.

Die Burg weist eine bewegte Geschichte auf. Nach wiederholter Verpfändung an das Kloster Waldsassen wurde sie 1515 schließlich an das Kloster verkauft. Nach der Säkularisation ging die Burg 1803 in Privatbesitz über.

1820 erwarb die Marktgemeinde Neuhaus die Anlage. Die Räumlichkeiten wurden für die Verwaltung der Gemeinde und als Schule genutzt. Heute ist hier das Waldnaabtal-Museum untergebracht.

Quelle: windischeschenbach.de

Neuhaus und Windischeschenbach sind vor allem für ihre lokale Spezialität bekannt – das **Zoiglbier**. In einer der zahlreichen Gaststätten vor Ort kann das untergärige Bier, das traditionell in **Kommunbrauhäusern** gebraut wird, gekostet werden.



Mach mal Pause! (© VGN/A. Gaspar-Klein)

Kommunbrauhaus-Kultur

So viele Zoiglwirtschaften gibt es nirgendwo sonst! Deshalb wird Windischeschenbach mit seinem Ortsteil Neuhaus auch „Hauptstadt des Zoiglbiers“ genannt.

In den beiden Kommunbrauhäusern brauen die Zoiglwirte über einem Holzfeuer nach oft über Generationen weitergegebenen Rezepturen diese Oberpfälzer Bierspezialität. Unfiltriert, gut gehopft und kohlen säurearm genießt man den Zoigl zusammen mit einer deftigen Hausmacherbrotzeit.

Quelle: windischeschenbach.de



Urige Gemütlichkeit und Bier: In den Zoigl-Stuben bleibt niemand lang alleine. (© VGN/A. Gaspar-Klein)

Die Tour endet am **Bahnhof Windischeschenbach**, den du jenseits der Brücke über die Waldnaab, dann links über die Bahnhofstraße erreichst.

Einkehren und weitere Informationen

Einkehrmöglichkeiten

Einige Einkehrmöglichkeiten in Windischeschenbach und Umgebung findest du hier: zoiglbier.de.

Bitte informiere Dich in Deinem eigenen Interesse vorab über die aktuellen Öffnungszeiten und Ruhetage. Korrekturen können an freizeit@vgn.de gemailt werden.

Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald

- Landkreis Neustadt an der Waldnaab
Stadtplatz 34, 92660 Neustadt an der Waldnaab
Tel. 09602 79-1522
- Landkreis Tirschenreuth
Mähringer Straße 7, 95643 Tirschenreuth
Tel. 09631 88-223

oberpfaelzerwald.de



NEU: WEIDEN UND NEUSTADT AN DER WALDNAAB – WELTKUNST UND LA DOLCE VITA IM NATURPARK NÖRDLICHER OBERPFÄLZER WALD | TOUR S44

Glaskunst, Barock und Urban Gardening zwischen
Neustadt an der Waldnaab und Weiden i.d.OPf.



NEU: VULKAN-EXPEDITION AUF DEN RAUHEN KULM IM OBERPFÄLZER WALD | TOUR 105

Mit Panorama-Blicken durch pittoreske Blockhalden
von Kirchenlaibach nach Neustadt am Kulm

Fehler in der Tourenbeschreibung?

Korrekturen können an freizeit@vgn.de geschickt werden. Für jede Mithilfe, unsere Tipps so aktuell wie möglich zu halten, besten Dank!

VGN-App

VGN Fahrplan & Tickets für Android und iOS - mit Fahrplanauskünften, Fußwegekarten und Preis- und Tarifangaben für die gewählte Verbindung.

www.vgn.de/app oder in den App Stores

<http://www.vgn.de/wandern/waldnaabtal>

Copyright VGN GmbH 2026

